

## HALTE NAUTIQUE ETANG DE CAZAUX

*Le lac de Cazaux est le troisième plus grand lac naturel d'eau douce de France à cheval sur le département de la Gironde (Pays de Buch) et celui des Landes (Pays de Born) Le lac est intégré au réseau des sites « Natura 2000 , Zones humides de l'arrière dune des pays de Born et de Buch*



**Point de départ :** En face de la capitainerie, places PMR



A partir de la N250, prendre la direction de Cazaux, à l'entrée de Cazaux suivre Lac de Cazaux en suivant la route du lac puis tourner à gauche à la Halte Nautique.





**Boucle, distance : 1,350km**

A partir de la capitainerie, longer le port puis la plage en aller-retour.



### La forêt usagère: une forêt unique en France

La partie girondine du lac est bordé par la forêt de la Teste dite « usagère ». S'étendant entre la mer et le lac, elle s'étend sur environ 8 km sur 4 km. Cette forêt n'a jamais été exploitée dans le cadre de la sylviculture, mais pour la résine depuis plus de 2000 ans. ce qui lui donne un visage très particulier, que l'on ne trouve nulle part ailleurs dans la forêt landaise. Sa dénomination de forêt usagère s'appuie sur des usages qui permettent, dans certaines conditions, aux habitants des communes de La Teste de Buch et de Gujan-Mestras de disposer gratuitement de bois de chauffage (Chêne) et même de bois de construction (Pin).

Cette Balade à Roulettes<sup>®</sup> est proposée par FFRandonnée Gironde  
Retrouvez les autres Balades à Roulettes<sup>®</sup> sur <http://gironde.ffrandonnee.fr>



Textes et photos de Patrick Rondeau.

Renseignements auprès de la Mairie de la Teste de Buch.

Dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Avril 2022